

ВНИМАНИЕ!!!

ЛЮДИ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ, КАК ПОБЕЖДАТЬ ЛЮБОГО ПРОТИВНИКА:

<http://shkola-shar.com/master-rukopashnogo-boya/>
<http://shkola-shar.com/kak-pobezhdad-lyubogo-protivnika-2/>

ПРАВДА О РОССИЙСКИХ БОЕВЫХ ИСКУССТВАХ:

<http://shkola-shar.com/shokiruyushhie-fakty-ob-armageddone-3/>

Стр. 25-27

ЗЛО ПОНИМАЕТ ТОЛЬКО ЯЗЫК СИЛЫ И ДОЛЖНО БЫТЬ АДЕКВАТНО НАКАЗАНО!!!

<http://shkola-shar.com/shar-opredelenie-mirovogo-zla/>

О НЕОТБИВАЕМЫХ УДАРАХ – ЗДЕСЬ:

«Мастер рукопашного боя» (2004 год)

<http://shkola-shar.com/master-rukopashnogo-boya/>

«Как побеждать любого противника. Сенсационное Открытие в Мире боевых искусств»
(2005 год)

<http://shkola-shar.com/kak-pobezhdad-lyubogo-protivnika-2/>

«Ключи силы для супермена. От Войн Богов к современным техникам рукопашного боя»
(2006 год)

<http://shkola-shar.com/klyuchi-sily-dlya-supermena/>

ПРЕДЛАГАЕМ ПОЗНАКОМИТЬСЯ!!!

УНИКАЛЬНЫЕ АВТОРСКИЕ МЕТОДИКИ, ТЕХНИКИ И УПРАЖНЕНИЯ:

«МАСТЕР РУКОПАШНОГО БОЯ» (книга-сенсация) (2004 год)

<http://shkola-shar.com/master-rukopashnogo-boya/>

Михаил и Ирина Брагины

«Мастер рукопашного боя»
(книга-сенсация)

Аннотация:

В нашей книге впервые открываются Знания, позволяющие одержать победу в реальной схватке над любым противником независимо от уровня его подготовки!
Вас ждет знакомство с удивительной по своей эффективности авторской системой, получившей название – «Школа Адекватного Реагирования» (ШАР). Книга насыщена большим количеством практических упражнений, неизвестных в других Традициях. Это уникальные боевые и лечебные комплексы, специальные медитативные практики и многое другое.

Содержание:

Введение. Общие сведения о Школе

Глава 1 Принцип "быстрого касания", или Как побеждать любого противника

Глава 2 "Охота за кулаком"

Глава 3 Универсальные защитные движения

Глава 4 Секретные гимнастики воинов

Глава 5 Манеры передвижения и их комбинирование в скоростном бою

Глава 6 Тайны боевых передвижений

Глава 7 Эффективные ударные формы

Глава 8 Размашистые удары

Глава 9 "Внутренняя наковальня"

Глава 10 Травмирующие подставки

Глава 11 Повышение защищённости суставов и связок при больших нагрузках

Глава 12 "Волшебные листья"

Глава 13 Упражнения с деревьями

Глава 14 Развитие сверхсилы

Глава 15 Секреты сверхмедленных движений

Глава 16 "Каменный воин"

Глава 17 Противодействие задире

Глава 18 Лобовые атаки

Глава 19 Способы преодоления страха

Глава 20 Основы психофизической подготовки

Глава 21 "Готовый результат", или Принцип "достигнутой цели"

Глава 22 Неотбиваемые удары

Глава 23 Противодействие внезапным атакам

Глава 24 Развитие и использование периферийного зрения

Глава 25 Психоэнергетические техники работы со взглядом

Глава 26 Осваиваем просоночное состояние

Глава 27 Боевые медитации

Глава 28 Слушать "звуки моря"

Глава 29 "Парящая птица"

Глава 30 Учение о "Небесном воине"

Глава 31 "На краю пропасти"

Глава 32 Как тренироваться самостоятельно, или "Перебирание сокровищ"

С уважением,
Михаил и Ирина Брагины

Москва, Россия